

**Magyar Pszichológiai Társaság XXVI. Országos Tudományos Nagygyűlése**

**„Személyes tér - közös világ”**

**2017. június 1-3.**

**Szegedi Tudományegyetem, Bölcsészettudományi Kar**

6722 Szeged, Egyetem u. 2.

**Mesehős**

komplex mesediagnosztikai és -terápiás módszer alkalmazási lehetőségei

Juhász László, workshop, pszichológus, Budapest

A kilencven perces interaktív, elméleti és gyakorlati részből álló workshop célja, hogy a hallgatókkal együttműködve, részükre saját élményt és tapasztalatszerzést nyújtva bemutassa a szerző által 2005 óta folyamatosan fejlesztett projektív módszert. A kilenc mondatból álló instrukció alapján a vizsgálati személyek önállóan elkészítik meséjüket. A sokféle diagnosztikai lehetőség a narratív pszichológia egyik eszközrendszerén, a tartalmak és gyakoriságuk elemzésén alapul. A három bemutatott fókuszmesé közös feldolgozása során a hallgatók megismerkednek pl. a szereplők, attribútumaik, szükségleteik elemzésével, a tünet- vagy problémacentrikus mese tartalmi, fogalmi meghatározásával, diagnosztikai módszereivel, mindezek terápiás összefüggéseivel stb. A workshopot egy video zárja, amely bemutatja, hogyan segítette a módszer egy több gyermekes édesanya krónikus, húsz éves gyászának lezárását. Ajánlott létszám max. 25 fő.

Kulcsszavak: fókuszmesé, diagnosztika, narratív, problémacentrikus, projektív, terápia, tünetcentrikus